

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



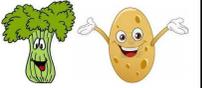
Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 07/07/2025 AU 11/07/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Menu Mexicain

	lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11
 ENTRÉES	 Macédoine de légumes	 Courgettes râpées	 Mousson de canard Crêpe au fromage	 Salade de pomme de terre	 Carottes rapées sce citron vert/guacamole 
 PLATS	 1 Steak haché de boeuf sce ketchup  2 Haché de saumon à l'aneth  3 Sauce veggio bolo à l'égréné végétal BIO	 1 Tajine de poisson  2 Emincé de dinde au paprika  3 Falafels sauce orientale	 1 Rôti de porc* sauce charcutière  2 Omelette basquaise	 1 Pané blé emmental et épinards  2 Cordon bleu de volaille	 1 Chili con carne  2 Filet de lieu MSC à la mexicaine  3 Chili sin carne
 Accompagnement	 Coquillettes BIO au beurre	 Semoule BIO	 Petit pois	 Ratatouille	 Riz
 LAITAGES	1 Petit suisse aromatisé	Mimolette à la coupe	Chanteneige	Tomme grise à la coupe	Yaourt local circuit-court
 DESSERTS	1 Abricot	Crème dessert chocolat	Compote pomme/banane base pommes BIO maison	Melon Pêche plate	Biscuit mexicain maison Pastel de elote(oeufs BIO)